

Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com
CL COUCOURON: Marie-Monique Martin 06.04.07.97.69 - CL ST ETIENNE DE LUGDARES: Lucette Brigitte 06.30.47.87.17 CL
LE BEAGE: Loïc Hévin 07.85.53.47.50 - Responsable Paroisse : Monique Beugnet – 06.41.80.86.26

FEUILLE DE ROUTE : PRINTEMPS 2024

(Mars – Avril - Mai 2024)

Cette nouvelle feuille de route « PRINTEMPS 2024 » nous conduit de mars à mai, et accompagne notre chemin de foi. Les fêtes liturgiques ponctuent ce chemin.

Comme une mère attentive, l’Eglise accompagne notre pèlerinage de croyant, et comme Jésus sur la route des pèlerins d’Emmaüs, elle explique pour nous les Ecritures Saintes, propose les Sacrements qui donnent la nourriture, la réconciliation, la joie du cœur.

Allons ! Mettons-nous en route, encore et toujours ! Osons cette aventure d’un Dieu qui n’est pas venu nous juger mais nous sauver du mal et de la mort (intérieure et réelle) !

Chrétiens, nous ne sommes pas meilleurs ni pires que les autres, mais nous devons être les témoins de la grâce reçue gratuitement de Dieu par les mains des prêtres au Nom du Christ !

Levons-nous, car par la grâce du baptême, nous sommes ressuscités avec le Christ, nous avons été libérés de l’esclavage (sous toutes ses formes) et nous sommes devenus des hommes libres et debout ! Allons ! Semons la Charité et l’Espérance autour de nous ! Soyons témoins de la Bonne Nouvelle !



Fleurissement temps de Carême – F. Charre

Du Carême à la Pentecôte

Le carême vient du latin quadragesima : quarantième.

Pourquoi 40 jours ? Les textes racontent que Jésus s’est retiré dans le désert jeûner pendant 40 jours. Le Carême, temps de conversion qui repose sur la prière, la pénitence et le partage, commence lors du mercredi des cendres, et prend fin avec la Vigile Pascale, soit 40 jours avant Pâques. C’est un temps vécu en Eglise pour nous ouvrir davantage à Dieu dans la prière et aux autres dans le partage.

La période de 40 jours après Pâques commémore le temps de Jésus revenu sur Terre. Ce sont des jours de fête. L’Ascension célèbre les adieux de Jésus qui s’envole dans les cieux. Mais pour nous consoler, la Pentecôte célèbre la venue du Saint-Esprit. Si le corps de Jésus n’est plus, son esprit demeure. Pour toujours. *Ad vitam æternam* (pour la vie éternelle).

La Pentecôte vient du grec ancien πεντηκοστή : cinquantième. Elle a lieu 7 semaines (de 7 jours) après Pâques.

<https://christonlille.com/du-careme-a-la-pentecote/>

En route vers Pâques ! Qu’est-ce que le Triduum pascal ?

Durant la semaine sainte, les catholiques célèbrent le triduum pascal. Triduum est un mot latin signifiant « un espace de trois jours ». Le Triduum pascal, va donc de la messe du soir le Jeudi Saint au dimanche de Pâques inclus. De la Cène où Jésus partage son dernier repas avec ses Apôtres, à la Résurrection où les femmes et les Apôtres voient le Christ revenu de la mort, s’écoulent ces trois jours auxquels le Seigneur a souvent fait allusion dans l’Évangile et qui, ensemble, constituent le Mystère pascal.

Le Jeudi Saint : la Cène du Seigneur

Jésus prend son dernier repas avec les douze Apôtres dans la salle dite du « Cénacle ». Saint Paul et les évangélistes Marc, Luc et Matthieu rapportent les récits de la Cène au cours de laquelle, en prenant le pain et le vin, le Christ rend grâce et offre son Corps et son Sang pour le salut des hommes. Au cours de ce repas, Jésus va se mettre à genoux devant chacun de ses disciples et leur laver les pieds. Il prend la tenue de serviteur et dit : « C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez vous aussi comme j'ai fait pour vous. » Au cours de la messe célébrée avec solennité, on répète le geste du lavement des pieds. Après ce repas de la Cène, l'heure de l'épreuve approchant, le Christ se rend au jardin des Oliviers avec les apôtres pour veiller et prier.

Le Vendredi Saint : la Passion du Seigneur

Trahi par son disciple Judas, le Christ est arrêté. Il est accusé de semer le désordre par ses enseignements et surtout d'usurper le titre de Messie, c'est-à-dire de Fils de Dieu envoyé pour sauver les hommes. L'office du Vendredi saint, appelé « célébration de la Passion du Seigneur », est centré sur la proclamation du récit de la Passion.

Le Samedi Saint : le Christ au tombeau

Suite à ce combat victorieux, l'Église contemple le Christ au tombeau, dans le « repos » du Samedi Saint. Elle est comme Marie, parfaite croyante qui conserva la foi et qui espéra contre toute espérance en la résurrection de Jésus.

La Veillée Pascale et le Dimanche de Pâques : la Résurrection du Christ

Après la longue veille dans l'obscurité de la Vigile pascale, l'Alléluia de la résurrection retentit de nouveau. Le feu de l'amour de Dieu illumine la nuit : le Christ a vaincu la mort, et nous avec lui. La fête de Pâques est la plus importante pour les chrétiens. Elle célèbre la Résurrection du Christ, sa victoire sur la mort qui est l'élément central de la foi chrétienne. Elle est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année liturgique. La célébration de la fête de Pâques est l'occasion pour les chrétiens de renouveler leur profession de foi baptismale. C'est la raison pour laquelle les adultes demandant le baptême (les catéchumènes) sont baptisés dans leurs paroisses pendant la Vigile pascale. Le cierge pascal, symbole de la présence du Christ, est alors allumé et brillera du dimanche de Pâques à celui de la Pentecôte. La Résurrection du Christ est l'accomplissement des promesses faites par Dieu à son peuple. C'est pourquoi la fête de Pâques, célébrée par une messe solennelle, est le sommet du calendrier liturgique chrétien. Ce jour d'allégresse est marqué dans les églises par la couleur blanche ou dorée, symbole de joie et de lumière. **BONNE FETE DE PAQUES !**

D'après www.eglise.catholique.fr

Maurice Zundel « Dieu, le grand malentendu » 1997 Ed. St Paul - extraits

« Dieu ne nous domine pas, il nous attend. »

Regardant les statues colossales des Pharaons en Egypte, l'humanité n'a jamais pu comprendre la grandeur que sous forme de domination. Le Pharaon est Dieu, et il a multiplié son visage comme le visage de la divinité. Et tout au long de l'histoire, Dieu apparaîtra aussi comme un monarque, un despote, indifférent au sort et aux souffrances des hommes. Ainsi nous concevons la grandeur entre nous : dominer, être au-dessus des autres, être applaudi, recevoir des hommages et des honneurs, avoir des sujets.

L'Évangile apporte une autre échelle de valeur : Le soir du Jeudi Saint, Jésus, à genoux, lave les pieds de Juda qu'il l'a vendu, de Pierre qui va le renier, de Jacques et de Jean qui vont s'endormir au jardin de l'Agonie, et de tous les autres qui vont s'enfuir. C'est ici que commence la Nouvelle Alliance, que le vrai visage de Dieu apparaît et que cette échelle de grandeur nouvelle nous est révélée : la véritable grandeur n'est pas de dominer, c'est la générosité... Le plus grand est celui qui donne le plus, celui qui donne tout, qui donne infiniment, qui n'est qu'Amour et qui ne peut qu'aimer. Jésus est à genoux devant ce Royaume de Dieu que nous avons à devenir. Et cette Royauté d'Amour de Dieu au plus intime de nous, Dieu ne peut l'accomplir seul, sans notre consentement. C'est cela notre Dieu : non pas une limite, non pas une menace, non pas un interdit, non pas une vengeance, mais l'Amour agenouillé qui attend éternellement le consentement de notre amour. L'Évangile nous révèle le cœur de notre Dieu, nous introduit dans son amitié, car désormais il n'y a plus des serviteurs mais des amis.

Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 -

paroissenotredamedelamontagne@gmail.com

CL COUCOURON: Marie-Monique Martin 06.04.07.97.69 - CL ST ETIENNE DE LUGDARES: Lucette Brigitte 06.30.47.87.17 CL LE BEAGE: Loïc Hévin 07.85.53.47.50 - Responsable Paroisse : Monique Beugnet – 06.41.80.86.26

!! Entrons dans la Joie et l'action de grâces pour la nomination de :

Mgr Hervé GIRAUD a été nommé **archevêque-évêque de Viviers** le 13 mars 2024.

Son installation aura lieu **DIMANCHE 14 AVRIL 2024 à 15h**, Maison Diocésaine de Viviers.

En annexe, son parcours et sa lettre aux Ardéchois.

§§§

Prière à NOTRE DAME de la DELIVRANCE

Seigneur Jésus
Que l'amour de ton cœur m'envahisse.
Apprends-moi à me souvenir que,
Si je suis venu à l'existence,
C'est parce que j'ai été désiré par Toi,
Et que je suis aimé de Toi.

Rencontre ma vie depuis son
commencement
Où je fus conçu jusqu'à ce jour.
Guéris-moi de toute blessure
Qui a atteint mon cœur,
Ma sensibilité,
Ma mémoire,
Mon imagination,
Mon intelligence,
Ma volonté.

Libère mon être de tout lien,
De toute chaîne,
Qui me rend esclave.
Par ton Esprit Saint,
Je veux vivre
Libre et joyeux,
A ton service,
Et au service de mes frères.

Jésus, pour la gloire du Père,
Et par les mains de Marie,
Je me donne tout entier à Toi,
Corps, âme et esprit.
Merci de m'avoir créé.

Amen.



Après l'hiver vient le printemps ...

Dans les mois à venir, les maisons vont peu à peu se ré-ouvrir et les amis et voisins revenir. Les promeneurs, les voyageurs, les visiteurs aussi.

Comment allons-nous les accueillir ?

Comment allons-nous les régaler, aussi, de la vie spirituelle et paroissiale, que nous avons « tenu allumée » durant les mois d'automne et d'hiver ?

A quelques-uns, on pourra se réunir et réfléchir ensemble sur l'église de son village :

Repenser l'aménagement ? Comment renouveler le fleurissement ?

Où déposer les feuilles d'information ? Créer des fiches pour les visiteurs ?

Réunissez-vous à quelques-uns et faites des propositions. Tout cela est important.

Tout aussi important est notre implication dans les préparations liturgiques, la proposition et l'animation de temps de prière, dans l'humble service et témoignage de baptisé.

C'est ensemble que la foi se vit, s'exprime, se partage.

§§§§§

Projet Pastoral Paroissial 2023– 2024 : « Au plus près et tous ensemble »

LE VENDREDI : De 15h à 17h : Rencontre des paroissiens, Un temps de partage et de dialogue pour ceux qui habitent le village visité ... et qui s'intéressent à la vie paroissiale et ecclésiale, localement.



La rencontre pour les jeunes collégiens et lycéens de l'Aumônerie a été déplacée.

LE SAMEDI :

De 14h30 à 16h45 : Temps intergénérationnel : Rencontre ouverte à TOUTES les personnes de la Paroisse pour partager autour de la Parole de Dieu ...

De 14h30 à 16h45 : KT pour les enfants accompagnés de leurs parents : Rencontre mensuelle de KT pour TOUS les enfants de la Paroisse, accompagnés de leurs parents. Nous suivons le programme diocésain : « Dieu dans nos vies ».



A 17h : Célébration de l'Eucharistie dans l'église du village

Nous avons déjà visité les clochers suivants :

Septembre : St Laurent les Bains et Laval d'Aurette ; Octobre : Issarlès et Lac d'Issarlès

Novembre : Le Béage ; Décembre : Usclades et Rieutord ;

Janvier : Lachapelle Graillouse et Coucourn ; Février : Lanarce

Notez bien l'agenda ANNUEL des rencontres encore à venir pour les Vendredi et Samedi.

VENDREDI 15 et SAMEDI 16 MARS à ST ETIENNE DE LUGDARES

VENDREDI 12 et SAMEDI 13 AVRIL à MAZAN L'ABBAYE et ST CIRGUES EN MONTAGNE

VENDREDI 24 et SAMEDI 25 MAI à CROS DE GEORAND

VENDREDI 14 et SAMEDI 15 JUIN à STE EULALIE et SAGNES et GOUDOULET

VENDREDI 5, SAMEDI 6, DIMANCHE 7 JUILLET à LAVILLATTE et ISSANLAS (Chapelle ST CLAIR)

VENDREDI 2, SAMEDI 3, DIMANCHE 4 AOUT à MASMEJEAN

VENDREDI 9, SAMEDI 10, DIMANCHE 11 AOUT à BORNE

VENDREDI 23, SAMEDI 24, DIMANCHE 25 AOUT à CELLIER DU LUC

Viviers, le 13 mars 2024

Aux fidèles du diocèse de Viviers et aux habitants de l'Ardèche

Alors que le pape François m'envoie vers vous, comme archevêque-évêque de Viviers, je suis profondément heureux de retrouver le département et le diocèse qui m'ont vu naître. De manière certaine, j'étais redevable de tout ce passé qui m'accompagne, et redevable aussi à ma famille enracinée ici, depuis des siècles, au bord du Rhône. N'ayant passé que quatre années au service des Ardéchois sur trente-neuf années de ministère ordonné, j'espère donc que cette nomination me permettra de rendre un peu de ce que j'ai reçu. En ces jours où les évêques de France demandent que la société aide à vivre et à vivre jusqu'au bout, mon retour au pays me permettra aussi, de façon très humaine, de prendre ma part simplement, avec mes frères et ma sœur, à l'accompagnement de ma mère, maintenant bien âgée, et habitant Mauves.

Après vingt-et-un ans d'épiscopat à Lyon, Soissons, puis comme archevêque de Sens-Auxerre et prélat de la Mission de France, je rejoins cette terre que j'aime, que j'ai cultivée, labourée, jusqu'à planter une petite vigne de Saint-Joseph ! Mais elles sont loin ces années de séminariste à Vals-les-Bains, de diacre à Tournon, puis de vicaire à Privas : je sais qu'il me faudra tout redécouvrir avec un œil neuf, attentif à tous et à chacun, au côté des prêtres, diacres et laïcs en mission ecclésiale. Comme le suggérait la lecture de lundi dernier, le Seigneur crée en moi « *un ciel nouveau et une terre nouvelle...* » (Is 65,17) et ainsi « *je trouverai ma joie dans mon peuple* » (Is 65,19). J'espère bien renouveler dans le Vivarais ma manière d'être évêque, par un ministère d'itinérance, de proximité, de collaboration. Je m'efforcerai de montrer que le Christ est le seul grand pasteur et le grand prêtre de tout son peuple. À la manière de saint Charles de Foucauld, j'aimerais pouvoir « *habituer tous les habitants (de l'Ardèche) à me regarder comme leur frère, le frère universel* » : nous sommes tous frères et sœurs en Dieu. J'essaierai donc d'être au service de tout le peuple du Vivarais, et pas seulement des catholiques, certain que « *La communauté des chrétiens se reconnaît réellement et intimement solidaire du genre humain et de son histoire* » (GS 1). Puisque nous sommes « *ressuscités avec le Christ* » (Col 3,1), le Christ nous guidera ensemble vers tous ceux et celles qui sont dans le besoin.

Conscient de tout ce qui a déjà été accompli, je m'inscris avec joie dans l'histoire missionnaire du diocèse, dans la lignée de mes prédécesseurs : Mgr Jean Hermil qui m'a ordonné à Tournon, Mgr Jean Bonfils, Mgr François Blondel, Mgr Jean-Louis Balsa. Je ne manquerai pas, à leur suite, de visiter les 22 paroisses de notre diocèse dans cet esprit synodal cher au pape François. Avec l'aide des saints qui ont marqué l'Ardèche - saint Andéol, saint Jean-François Régis, bienheureux Pierre Vigne, sainte Marie Rivier, sainte Thérèse Couderc, saint Charles de Foucauld, bienheureux Gabriel Longueville - je servirai l'Évangile tout en le recevant des autres. « *De cette Église, je suis devenu ministre, et la mission que Dieu m'a confiée, c'est de mener à bien pour vous l'annonce de sa parole.* » (Col 1,25) : pour vous, et avec vous. Et tant que le pape me gardera dans la charge de Prélat de la Mission de France, nous partagerons avec tous les membres de cette prélature le souci commun de cette annonce.

Mon installation aura lieu le 14 avril à Viviers, dans l'allégresse pascale. Nous pourrions confier au Christ ressuscité cette nouvelle étape qui s'ouvre pour nous tous et aussi confier à Dieu ce monde en recherche de paix et de justice. Oui « *Dieu notre Père connaît la beauté de Son Église qui est en Ardèche, ses joies, ses détresses et ses nécessités* ». Quand l'Église aime ce monde et sert la Bonne Nouvelle du Christ, elle croit que l'Esprit la devance et lui donne la « *joie de l'espérance* » (Rm 12,12). Ensemble, nous servirons le Christ en prenant soin les uns des autres, pour la gloire de Dieu et le salut du monde. Soyons déjà unis dans la prière.

+ Hervé GIRAUD
Archevêque-évêque nommé Viviers
Prélat de la Mission de France

Monseigneur Hervé GIRAUD

Né le 26 février 1957 à Tournon (Ardèche).

Études

Université Claude-Bernard (Lyon 1) ;
Séminaire Saint-Irénée ;
Université pontificale grégorienne à Rome ;
Institut catholique de Paris.

Diplômes

DEUG en mathématiques ;
Licence canonique de théologie morale ;
DEA de théologie morale.

Ordonné prêtre le 22 septembre 1985 pour le diocèse de Viviers.

Ministères

1985-1987 Chapelain à Saint-Louis-des-Français à Rome ;
1988-1992 Membre de l'équipe pastorale de Privas ;
1989-1992 Enseignant de théologie morale à l'IPER (Lyon) ;
1991-2000 Membre de la Commission de formation permanente du diocèse de Viviers ;
1992-1997 Membre de l'équipe animatrice du Séminaire interdiocésain Saint-Irénée ;
1997-2003 Supérieur du Séminaire universitaire à Lyon ;
1999-2002 Secrétaire du Conseil national des grands séminaires ;
2000-2003 Membre de l'équipe des prêtres de Tournon-sur-Rhône ;
2002-2003 Aumônier national des Centres de préparation au mariage ;
2003-2007 Évêque auxiliaire de Lyon ;
2005-2011 Président de la Commission épiscopale pour les Ministres ordonnés et les Laïcs en mission ecclésiale (CéMoLeme) ;
2008-2015 Évêque de Soissons ;
2011-2015 Président du Conseil pour la Communication ;
Depuis 2015 Archevêque de Sens et Prêlat de la Mission de France.

Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com

Feuille de Route Printemps 2024 – page enfants

Pendant le Temps du Carême, je prends du temps pour lire les textes de la Bible.

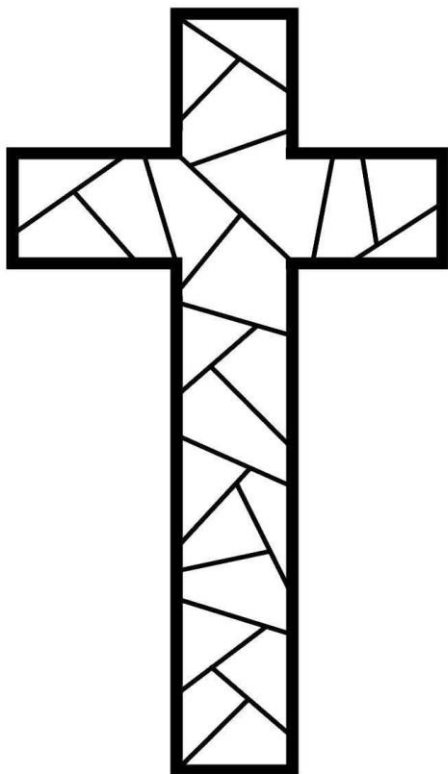
La Parole de Dieu :

*Comprendre combien Dieu m'aime,
et apprendre à aimer les autres.*

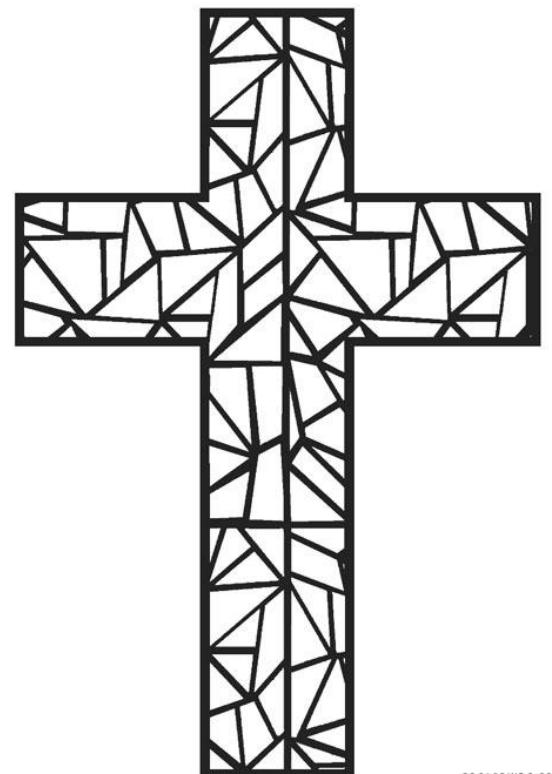


Le signe de Croix

Je vais tracer sur moi
un beau signe de Croix.
C'est la plus courte des prières,
elle m'habille de lumière.
Je vais tracer sur moi
un beau signe de Croix



*Colorie la croix de
ton choix comme
un beau vitrail et
installe-la dans
ton coin-prière.*



Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com

Fête des Rameaux : Comme la foule a acclamé Jésus en chantant Hosanna !

Choisis une belle branche, et décore-là avec des rubans, du papier crépon, des bandes de plastique en couleur ; puis apporte-là pour la célébration.



Jeudi Saint : le dernier repas de Jésus avec ses amis
Jésus, Fils de Dieu, Roi de l'Univers, se fait le Serviteur de ses disciples, le Serviteur de chacun de nous.

*Et toi, acceptes-tu d'être le serviteur de quelqu'un ?
rends-tu volontiers service, à la maison, à l'école ?*



Vendredi Saint :

Jésus est arrêté, injustement condamné, moqué, flagellé, et mis à mort sur une croix.

Pardonne-moi Seigneur, car je ne suis pas toujours juste, ni bon, avec les personnes qui m'entourent.

Pardonne-moi Seigneur.

Samedi Saint : chut ...

L'Église demeure auprès du tombeau dans le silence.

Ce jour-là, les églises restent fermées.

Comme le tombeau du Christ a été fermé.

Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com



Veillée pascale :

Il y aura le feu nouveau, l'eau du baptême, l'histoire de l'Alliance de Dieu avec les hommes, et le Pain de vie partagé.

Viens ! A la célébration, on fêtera la victoire de la Lumière sur l'obscurité, et la victoire du Jésus-Christ Ressuscité, vainqueur de la mort et du mal.

Fête de Pâques :

***Christ est ressuscité,
Alléluia !***

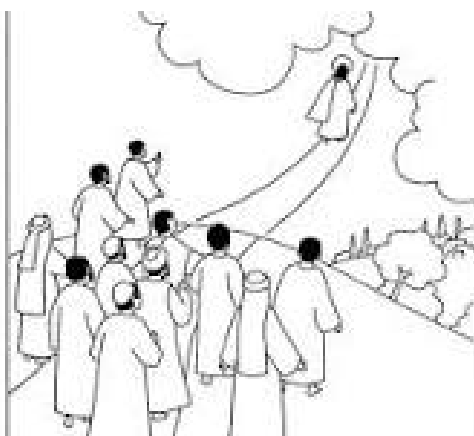


***Il est vraiment ressuscité,
Alléluia !***

Fête de l'Ascension

et

Fête de Pentecôte



Jésus dit à ses amis : *« Vous allez recevoir une force, celle de l'Esprit Saint, qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre. »*



Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com

La prière de Pâques en famille

Seigneur, tu es ressuscité, Alléluia !
Notre cœur est en fête, notre cœur est en joie, Alléluia !
Que chantent les cloches à toute volée !
Que chantent tous les oiseaux du ciel !
Que fleurissent arbres et prairies !
Tous nous allons porter la Bonne Nouvelle !
Tu es vivant pour toujours, Alléluia !

Diocèse de Paris – 2012

Les délices de Pâques

On se régale de bonnes choses au repas du dimanche de Pâques !

De l'agneau, des gâteaux en forme de nid, de couronne, des lapins ou des œufs en chocolat ou en sucre, etc ...

Interroge tes parents et tes grands-parents pour savoir ce qu'ils mangeaient à cette occasion quand ils étaient enfants.

Le jardin de Pâques

Pour accompagner Jésus pendant la Semaine Sainte, tu peux réaliser un Jardin de Pâques :

Chaque jour, tu ajoutes 1 élément.

L : Le socle : 1 grand plat à bord haut ou 1 plateau ou 1 coupelle à plante,

M : Le tombeau : 1 pot de fleur en terre cuite,

Et la pierre qui ferme le tombeau : 1 pierre plate, qui recouvre la largeur

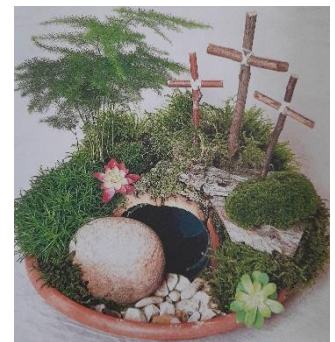
Me : La végétation : avec des herbes, de la mousse, des plantes,

J : Le chemin : Des petits cailloux, ou du sable,

V : Les 3 croix : réalisées avec des branches fines et droites et de la ficelle,

S : On n'ajoute rien ; on peut prier en silence, devant le tombeau fermé.

D : Pour le jour de la Résurrection : des fleurs ; ce jour-là aussi, la pierre sera placée sur le côté car le tombeau est ouvert.



Les cartes de Pâques

Pour la fête de Pâques, on peut aussi envoyer des cartes aux personnes de notre famille qui habitent loin, ou à des amis, ou à des personnes qui sont seules. La joie de Pâques c'est que le Christ est ressuscité, c'est-à-dire que l'amour de Dieu a été plus fort que le mal et la mort.

Tu peux réaliser une carte en prenant 1 feuille de papier un peu épais, que tu plis en deux.



Face dessus : tu dessines une croix, et tu l'entoures de tiges de feuilles et de fleurs que tu colories. Tu peux aussi réaliser la croix avec une très fine branche, et l'entourer de feuilles avec leurs tiges et de fleurs, que tu accroches sur la carte.

Page intérieure : Tu écris un message gentil, ou une courte prière, ou « **Alléluia ! Christ est vivant** » ou « **Alléluia ! Christ est ressuscité !** » ou « **Bonne fête de Pâques ! Alléluia !** ». Cette carte peut aussi se réaliser sur une seule page et être exposée dans ton coin prière.

