

Paroisse Notre Dame de la Montagne

Presbytère 55 route Maison de Retraite 07470 Coucouron - 04 66 46 10 19 - paroissenotredamedelamontagne@gmail.com

Contacts : Marie-Monique Martin 06.04.07.97.69 - Lucette Brigitte 06.30.47.87.17 - Loïc Hévin 07.85.53.47.50

Prêtre-Modérateur : p. Nicolas Charras 06.70.95.42.19 – Coordinatrice paroissiale : Monique Beugnet 06.41.80.86.26

Annonces paroissiales DECEMBRE 2025

Le Temps de l'AVENT ...

Décembre ressemble souvent à une course contre la montre : préparer les repas de fêtes, choisir les cadeaux pour nos proches, décorer la maison de lumières pour égayer les longues nuits d'hiver. Tout cela peut paraître bien matériel. Et pourtant, nous avons besoin, de toutes ces belles et bonnes choses, de ces signes et symboles porteurs de sens, car ils disent à leur manière notre joie de nous retrouver ensemble pour célébrer la paix et la fraternité, quelles que soient nos convictions.

En paroisse nous avons aussi besoin de préparer la fête. Chaque dimanche, la liturgie nous invite à nous arrêter, à méditer, à prier, à nous reposer en Dieu dans le silence ou le chant.

Le Temps de l'Avent nous apporte une dimension essentielle : l'attente. Une attente active, tournée vers Celui qui vient. Celui qui se fait tout petit, enfant fragile parmi nous, pour nous révéler l'amour infini de Dieu. Un amour qui vient frapper à la porte de notre humanité pour rejoindre et offrir une paix nouvelle à chaque personne.

Voici quelques propositions pour nous aider à préparer l'Avent puis Noël :

- La méditation de la Parole de Dieu : Le Service diocésain de formation a préparé un livret pour mieux comprendre et méditer les textes du Livre du prophète Isaïe (texte de la 1ère lecture aux 4 dimanches de l'Avent). *Voir le document en annexe.*
- La Couronne de l'Avent : Quelque soient les matières choisies, chacun pourra réaliser sa couronne de l'Avent, la compléter chaque dimanche, et / ou l'accrocher à la porte de sa maison. *Avec la couronne de l'Avent : on allumera une nouvelle bougie à chaque dimanche : 30 nov, 7 déc, 14 déc, 21 déc.*
- Le calendrier de l'Avent : devenu 'souvent' un objet pour recevoir une gourmandise, il permet à l'origine de patienter et chaque jour, d'ouvrir une petite fenêtre qui éclaire la fête à venir, et prépare le cœur au don d'amour.
- La réalisation d'une crèche : Ici aussi, chacun choisira la taille et la matière pour la réaliser.



Il est bon et bien de réaliser une crèche dans chacun des 21 clochers de notre paroisse, même si la messe n'y sera pas célébrée : Noël est la célébration de la naissance du Christ, lumière venue dans notre monde pour apporter paix, espérance et amour, à tous. Et là où ce sera possible, les paroissiens « experts » pourraient proposer aux enfants du village de venir aider à sa réalisation... *On pourra installer la crèche dans l'église à partir du 1^{er} dimanche de l'Avent (dim 30 nov.) et la retirer après la fête du Baptême du Seigneur (11 janv.) ou de la Présentation de Jésus au temple – 40 jours après Noël – (2 fév.) - voir le dépliant en annexe.*

Et le Temps de NOËL ...

Laissons résonner en nous l'acclamation de l'évangile :

« Alléluia, Alléluia !

Aujourd'hui la lumière a brillé sur la terre.

Peuples de l'univers, entrez dans la clarté de Dieu.

Venez tous adorer le Seigneur. Alléluia ! »

Autresinfos et idées : <https://noel.catholique.fr/>

\$\$\$

Abbaye de Notre Dame des Neiges : horaire des célébrations www.notredamedesneiges.com

L'aumônier de la Communauté reçoit en confession le samedi de 15h à 18h à l'église

PREPARER NOËL ... : Aux célébrations de Noël, notre paroisse devient « un lieu d'Accueil ». aux différentes dates, apportons notre aide aux équipes et préparons-tout cela avec joie et beauté !

L'association Aslur propose une :

Exposition de crèches : du 7 décembre au 4 janvier de 11h à 17h : église de RIEUTORD

Quelques paroissiens musiciens proposent un temps convivial le :

DIMANCHE 14 DÉCEMBRE de 15h à 17h30 – salle Le Launiat à Lanarce

« Chantons Noël ... » Des chansons, de l'amitié et des douceurs de Noël à partager

Et pour préparer son cœur aussi :

**« Préparons nos cœurs à accueillir la venue du Christ,
afin de vivre pleinement la grâce de Noël. »** P. Nicolas

Célébration pénitentielle, suivi du Sacrement de la Réconciliation (*pour ceux qui le souhaitent*) :

Samedi 20 décembre à 10h – St Etienne de Lugdarès oratoire

Samedi 20 décembre à 15h – Coucouron église

Mardi 23 décembre à 15h – Le Béage salle des ainés

RÉUNION DES ÉQUIPES :

- KT : samedi 6 déc. à Lanarce - Aumônerie des jeunes : samedi 6 et dimanche 14 à Lanarce

MESSE AUPRÉS DES AINÉS : (dates à venir ...)

AGENDA : DECEMBRE

Dim. 7 – 10h30	Messe	Sainte Eulalie	p. Nicolas – 2 ^{ème} dim. Avent
Dim. 7 – 10h30	Messe	Laval d'Aurelle	p. Sergio /oratoire – 2 ^{me} dim. Avent
Dim 14 – 10h30	Messe	Lanarce	p. Nicolas – 3 ^{ème} dim. Avent
Dim 14 – 10h30	Messe	St Etienne de L.	p. Sergio /oratoire – 3 ^{me} dim. Avent
Dim 21 – 10h30	<i>Céléb. la Parole</i>	Coucouron	4 ^{ème} dim. Avent / au presbytère
Dim 21 – 10h30	Messe	St Etienne de L.	p. Nicolas /oratoire – 4 ^{me} dim. Avent
Merc 24 – 19h	Messe	Coucouron	p. Nicolas – Veillée de Noël
Merc 24 – 19h30	Messe	St Etienne de L.	p. Sergio – Veillée de Noël
Jeudi 25 – 10h30	Messe	St Cirgues en M.	p. Nicolas – Jour de Noël
Jeudi 25 – 10h30	Messe	Le Béage	p. Henri – Jour de Noël
Jeudi 25 – 10h30	Messe	Laval d'Aurelle	p. Sergio – Jour de Noël
Dim 28 – 10h30	Messe	Issarlès	p. Nicolas – Fête de la Sainte Famille
Dim 28 – 10h30	Messe	St Etienne de L.	p. Sergio – Fête de la Sainte Famille

L'AGENDA : JANVIER

Dim 4 – 10h30	Messe	Le Béage / salle ainés	p. Nicolas – Epiphanie
Dim 4 – 10h30	Messe	Laval d'Aurelle	p. Sergio – Epiphanie

LES RENDEZ-VOUS

REPETITION DES CHANTS : SAMEDI de 9h30 à 11h, presbytère Coucouron. Contact: M.-Monique

[[à noter : la répétition du 6 déc. est avancée au vendredi 5]]

PREPARATION LITURGIQUE St Etienne de L : **1^{er} LUNDI du mois à 14h30**, oratoire. Contact: Lucette

PRIER LE CHAPELET : chaque **JEUDI à 14h30**, Ehpad St Joseph Coucouron. Contact: Sr Marie-Thérèse

PARTAGE BIBLIQUE : **1^{er} LUNDI du mois à 14h30**, Le Béage salle des ainés- 1^{ER} DEC. Contact: Loïc