

## Mon parcours de Carême

**Dimanche après dimanche, partager avec ses frères et sœurs la Parole de Dieu** jusqu'au 5<sup>ème</sup> dimanche de Carême.  
Par petits groupes, **si nous le désirons**, nous partageons un mot, une phrase de l'Evangile qui nous a touchés...



### Pour se préparer à accueillir le Christ Ressuscité

- **Célébration pénitentielle** : vendredi **20** - 18h Préaux
- **Confessions individuelles** :  
Mercredi **25** : 17h à 18h30 - Notre Dame d'Ay

### Célébrations eucharistiques

2026	Dim. 01/03 2 <sup>ème</sup> Dim. Carême	Dim. 08/03 3 <sup>ème</sup> Dim. Carême	Dim. 15/03 4 <sup>ème</sup> Dim. Carême	Dim. 22/03 5 <sup>ème</sup> Dim. Carême	Dim. 29/03 Rameaux
SATILLIEU		10h30		10h30	10h30 Satillieu
ST SYMPHORIEN			10h30		
QUINTENAS	17h30 ♦ 9h		9h	17h30 ♦	
ST FELICIEN		9h		9h	9h St Félicien
PAILHARES	9h				
ST VICTOR	10h30		10h30		
LALOUVESC	18h* 10h30	18h* 10h30	18h* 10h30	18h* 10h30	18h* 10h30

\* le samedi messe anticipée du dimanche  
♦ les **28/2** et **21/03** messes anticipées - Centre G. Longueville

### Offrande de messe : 20 €

Si paiement par chèque : à l'ordre de ADVI Paroisse Saint François Régis

Maison paroissiale

9 place de l'église

07290 Quintenas

☎ 04 75 34 40 91

@ saintfrancoisregis@ardeche.catholique.fr

f Paroisse Saint François Régis d'Ay - Daronne

Permanences : mardi, jeudi et samedi de 10h à 11h

mercredi et vendredi de 16h30 à 18h

**Pour recevoir la feuille paroissiale par e-mail,**

veuillez faire votre demande à l'adresse ci-dessous :



PAROISSE SAINT FRANÇOIS RÉGIS  
D'AY - DARONNE

N°221

Mars 2026

### Au cœur de l'Olympe

Un événement est presque passé inaperçu dans cette quinzaine olympique. Celui de la disqualification de l'athlète ukrainien dans la discipline de skeleton. Sur son casque figuraient des photos d'athlètes de son pays, emportés par la guerre. La charte des Jeux Olympiques ne le lui permettait pas comme expression politique délibérée dans le cadre de la compétition. De quoi pleurer avec la présidente du CIO essayant de le convaincre de ne pas passer à l'acte. Les règlements ont du bon mais parfois souffrent de leurs limites... Dans le même temps au cœur de ces Jeux, nous cherchons vainement les athlètes russes qui en sont exclus et pour cause. La trêve qu'instaurait jadis la compétition antique n'est plus qu'un lointain souvenir.

Nous nous surprenons engoncés dans nos canapés et bien au chaud en cet immense spectacle que nous offrent les JO pendant que moult conflits font rage à travers le monde, comme celui en Ukraine où hommes et infrastructures énergétiques sont détruits en un rude hiver.

Comment ne pas nous laisser emporter par la distraction en ces événements du monde et accorder toute notre attention à ce qui est essentiel ? Sans doute une bonne question à nous poser pour ce temps du carême que nous venons de commencer.

Attention ! Il ne compte que quarante jours...

Armand Manoha

### Monastère invisible

Mois après mois, la mission de prières confiée aux personnes malades, âgées, handicapées, continue. Intention de prière du pape Léon XIV :

**« Prions pour que les nations s'engagent dans un désarmement effectif, en particulier le désarmement nucléaire, et que les dirigeants du monde choisissent le chemin du dialogue et de la diplomatie et non celui de la violence. »**

### *Intention de prière de la paroisse*

Partager la bonne nouvelle de l'Évangile est une joie.  
Seigneur, nous te confions nos partages d'Évangile au fil du Carême,  
Qu'ils soient pour nous source de joie.

### *Recevront le sacrement du baptême*

Dimanche **15** : Maëlan SONNIER à St Victor

### *Messes en semaine*

**Lalouvesc** : du mardi au vendredi - 11h - Maison Saint-Régis  
(sauf les **6** et **10**)

**Notre Dame d'Ay** : les mercredis - 18h30  
Confessions à partir de 18h

**Quintenas** : les vendredis - 8h30 maison paroissiale (sauf le **6**)

### *Maisons de retraite :*

**St Félicien** : EHPAD Hôpital jeudis **5** et **19** à 15h

**MARPA** mardi **10** à 15h30 - Messe ouverte aux paroissiens

**Satillieu EHPAD « Les Charmes »** mercredi **4** à 15h

**Lalouvesc EHPAD « Le Balcon des Alpes »** mercredi **11** à 15h

### *Pour nourrir notre foi*

- **Adoration du Saint-Sacrement** :  
Mercredis **4** et **18** - 19h - Notre Dame d'Ay  
Les jeudis - 18h à 19h - Maison Saint-Régis - Lalouvesc  
Groupe Bible : Samedis **7** et **21** - 15h à 16h30 - Maison Saint-Régis  
Lalouvesc
- **Récitatifs bibliques** : lundi **16** - 18h - Centre G. Longueville  
Renseignement V. ABEILLE 06 10 65 83 95 - C. THIVOLLE 04 75 67 46 76
- **MCR (Mouvement Chrétien des Retraités)** :
  - Pour l'équipe de Lalouvesc : lundis **2** et **30** - 14h30 - Maison St-Régis
  - Pour l'équipe de Quintenas : jeudi **19** - 14h30 - Centre G. LonguevilleRenseignements M.L ARDOIN - 06 95 56 40 33



**« Scrute-moi, mon Dieu, tu sauras ma pensée. Vois si je prends le chemin des idoles. Conduis-moi vers le chemin d'éternité. »** Psaume 138, 23-24.

Serge et Pierre-Marie, les catéchumènes qui seront baptisés au cours de la Veillée pascale à Quintenas, effectueront leurs scrutins aux dates suivantes :

**1<sup>er</sup> scrutin** dimanche **8** - Satillieu / **2<sup>ème</sup> scrutin** dimanche **15** - Lalouvesc  
**3<sup>ème</sup> scrutin** dimanche **22** - St Félicien

Le mot **scrutin** vient du latin *scrutinium* qui veut dire « examen ».  
Le futur baptisé est encouragé à se laisser scruter (examiner) par l'amour du Seigneur, pour mieux percevoir ses faiblesses et les richesses de son cœur, pour qu'il poursuive ses efforts pour mieux aimer Dieu et qu'il reçoive la force du Christ.

### *Catéchèse*

**Rencontre de catéchèse familiale, de l'éveil à la foi au CM2** :  
Samedi **21** - 14h45 à 18h30 - Centre G. Longueville - Quintenas.

### *Au jour le jour*

- Samedi **7** - 9h30 à 16h30 : **journée des futurs mariés** - Maison diocésaine Viviers.  
**Rassemblement de tous les fiancés du diocèse** et des couples parrains invités à témoigner auprès d'eux et à les accompagner.
- Mardis **10** et **24** : **répétitions chorale** - 18h - Centre G. Longueville.
- Jeudi **19** - **Fête de St Joseph**, patron de l'Eglise universelle :  
Messe à 11h - Maison Saint-Régis.
- Vendredi **20** : **journée "art floral"** - 9h à 17h - Centre G. Longueville  
**Pour toutes les personnes intéressées**, partager son savoir-faire et parfaire ses connaissances sur l'art de fleurir en liturgie.  
Apporter un vase haut et un vase bas, des feuillages et **son pique-nique**.  
S'inscrire obligatoirement avant le **10**, M.C MONTAGNON - 07 81 48 17 74
- Samedi **21** - 9h à 12h : « **La joie de l'Évangile pour tous** »  
rencontre B-ABBA - Centre G. Longueville - Quintenas.
- Samedi **21** : messe à 17h30 - Centre G. Longueville - Quintenas.
- Mardi **24** au vendredi **27** : **assemblée plénière des évêques à Lourdes**.
- Mercredi **25** - **Fête de l'Annonciation du Seigneur** :  
**Messes** : 11h - Maison St Régis et 18h30 - Notre Dame d'Ay.
- Vendredi **27** - 16h : **Conseil économique** - Centre G. Longueville.
- Mardi **31** : **Messe chrismale** - 9h30 en la cathédrale de Viviers.



### *Pèlerinage des hommes*

Samedi **21** - 8h : départ de Champagne - 16 km de marche  
Renseignements et inscriptions : B. GAUTHIER - 06 63 99 31 08

### *Formation Drôme-Ardèche :*

**Pastorale de la santé et des personnes handicapées**  
« **Marie, modèle de la rencontre avec Sainte Bernadette** »

Jeudi **26** - Communauté de Nazareth - Chabeuil - 9h15 à 16h30  
Inscription avant le **15** à [sante@ardeche.catholique.fr](mailto:sante@ardeche.catholique.fr)  
Participation financière 20 € repas compris.

### *Maison St Joseph -Vanosc - 04 75 34 62 95*

**Une Eglise en conversion** en suivant l'itinéraire du Bx G. Longueville  
les **7** et **28** de 14h à 17h à l'église de la Ste Famille - Annonay.